

Is bij u de diagnose constitutioneel eczeem gesteld? Deze Consultkaart kan u en uw arts helpen als jullie overleggen over de mogelijkheden voor behandeling. Alle medicijnen remmen de ontstekingsreactie en/of onderdrukken de afweer, zodat uw eczeem minder wordt. Overwegen u en uw arts een systemisch medicijn? Gebruik dan ook de Consultkaart "Constitutioneel eczeem: mogelijkheden voor systemische medicijnen bij volwassenen". Een systemisch medicijn is een medicijn dat in het hele lichaam terecht komt.

BEHANDEL- MOGELIJKHEDEN ➔	ZALF, CRÈME OF LOTION SMEREN			LICHTTHERAPIE (UVA1, UVB)	SYSTEMISCHE MEDICIJNEN
	CORTICOSTEROÏDEN	CALCINEURINE-REMMERS	TEER		
Hoe werkt de behandeling?	U smeert de corticosteroïden 1 of 2 keer per dag op uw huid. Dit doet u 2 tot 7 keer per week. Hoe lang u moet smeren, hangt af van: - De ernst van het eczeem. - De sterkte van de corticosteroïden. Sterkte: 1, 2, 3 of 4, waarvan 4 het sterkst is. - Hoe vaak u smeert. - Waar u op uw lichaam smeert.	U smeert de calcineurine-remmers 1 of 2 keer per dag op uw huid. Dit doet u 2 tot 7 keer per week. U kunt dit veilig voor lange tijd gebruiken.	U smeert de teer 1 of 2 keer per dag op de huid, dit mag iedere dag. U kunt dit veilig voor lange tijd gebruiken.	U komt 2 tot 3 keer per week naar het ziekenhuis voor de behandeling. Dit doet u 6 tot 12 weken. Eventueel kunt u de behandeling thuis doen in overleg met uw arts.	Hoe vaak en hoe lang u de medicijnen slikt, hangt af van het soort medicijn. - U slikt de medicijnen 1 keer per week tot 2 keer per dag. - U doet dit een aantal weken tot meerdere jaren.
Wat is de kans dat de jeuk en klachten (onder andere roodheid en schilfering) verminderen?	Dit hangt af van de sterkte, hoe vaak u smeert en of het een zalf, crème of lotion is: - Goed effect op de klachten. - Goed effect op de jeuk.	Dit hangt af van de sterkte: - Redelijk tot goed effect op de klachten. - Redelijk tot goed effect op de jeuk.	- Redelijk effect op de klachten. - Mogelijk goed effect op de jeuk.	- Redelijk tot goed effect op de klachten. - Redelijk tot goed effect op de jeuk.	Dit hangt af van het medicijn: - Redelijk tot zeer goed effect op de klachten. - Redelijk tot zeer goed effect op de jeuk.
Wat zijn de belangrijkste bijwerkingen die voor kunnen komen?	Dit hangt af van de sterkte, hoe vaak u smeert en waar u smeert: - Puistjes - De huid kan lichter worden - Rode, jeukende bultjes rond de mond - De huid wordt dunner. Hierdoor kunnen kleine, zichtbare vaatjes ontstaan en kunnen bloedinkjes optreden. Ook kunnen er huidstriemen ontstaan.	De volgende bijwerkingen kunnen ontstaan op de plek waar u smeert: - Branderig gevoel - Jeuk - Roodheid en irritatie in het gezicht als u alcohol drinkt	- Huidirritatie - Allergische reactie - Ontstoken haarzakjes - Puistjes - Onaangename geur - Uw huid, haren, kleding en beddengoed verkleuren	- Droge huid - Rode huid - Brandende huid - Kans op vroegtijdige huidveroudering - Verhoogde kans op huidkanker	Deze medicijnen kunnen zorgen voor veel bijwerkingen. Zie hiervoor de Consultkaart "Constitutioneel eczeem: mogelijkheden voor systemische medicijnen bij volwassenen".
Wat mag ik niet meer met deze behandeling?	Er zijn geen beperkingen.	Kom niet of weinig met uw huid in de zon.	Kom niet of weinig met uw huid in de zon.	Kom weinig met uw huid in de zon.	U mag bij sommige medicijnen géén alcohol drinken of heel weinig.
Bent u zwanger, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding?	U mag deze behandeling krijgen onder controle van een arts.	U mag deze behandeling niet krijgen.	U mag deze behandeling niet krijgen.	Er zijn geen beperkingen.	U mag de meeste medicijnen niet gebruiken en sommige onder strikte controle van uw arts.