

Bent u 18 jaar of ouder en heeft u diabetes type 1? Gebruikt u momenteel als behandeling voor de diabetes een insulinepen en overweegt u een insulinepomp? Deze Consultkaart kan helpen als u en uw behandelteam de keuze tussen een insulinepen en een insulinepomp bespreken.

BEHANDEL-MOGELIJKHEDEN →	INSULINEPEN	INSULINEPOMP
Wat houdt de behandeling in?	<ul style="list-style-type: none"> U geeft uzelf injecties met insuline. Dit doet u met een insulinepen. <ul style="list-style-type: none"> - 3 à 4 keer per dag een injectie met kortwerkende insuline. Dit doet u voor maaltijden of als u te hoge bloedsuikers hebt. - 1 à 2 keer per dag een injectie met langwerkende insuline. Met een behandeling met een insulinepen is er altijd een vooraf ingestelde hoeveelheid langwerkende insuline actief in uw lichaam. 	<ul style="list-style-type: none"> U krijgt een pompje dat u continu kortwerkende insuline toedient. U krijgt de insuline binnen via een canule (dun teflon buisje) of een naaldje. U plaatst de canule of de naald zelf onder uw huid. Deze voelt u in principe niet zitten. Er zijn pompen met en zonder slangetje naar de canule of naald. Sommige pompen kunt u bedienen met een afstandsbediening. De naald of canule kan 2 tot 3 dagen blijven zitten. Daarna moet u deze vervangen. Bij sommige pompen moet u de hele pomp vervangen. Voor de maaltijden dient u extra insuline toe. Ook krijgt u gedurende de hele dag en nacht vooraf ingestelde hoeveelheden insuline. U kunt de continue hoeveelheid insuline op elk moment tijdelijk verlagen of verhogen. Doordat de pomp u continu insuline toedient, heeft u geen langwerkende insuline nodig.
Wat zijn de resultaten van de behandeling?	<ul style="list-style-type: none"> Met een insulinepen kunt u uw bloedsuikers goed instellen. U kunt zelf ervoor zorgen dat uw bloedsuikers beter zijn ingesteld door consequent uw glucose te meten, koolhydraten te tellen, en een boluscalculator te gebruiken. 	<ul style="list-style-type: none"> Uw HbA1c kan dankzij een pomp verbeteren, dit gebeurt niet bij iedereen. De kans dat u een te lage bloedsuikerspiegel (hypoglycemie) krijgt, kan kleiner worden. Uw bloedsuikers schommelen misschien minder. Met de pomp blijven uw bloedsuikers niet vanzelf goed geregeld, het vraagt inspanning. U kunt zelf ervoor zorgen dat uw bloedsuikers beter zijn ingesteld door consequent uw glucose te meten, koolhydraten te tellen en een boluscalculator te gebruiken.
Wat zijn de risico's en bijwerkingen?	<ul style="list-style-type: none"> U kunt een ophoping van insuline krijgen in het vetweefsel op de plaats van spuiten. Dit gebeurt vooral bij langwerkende insuline. Spant u zich onverwacht te veel in? Of spuit u te snel achter elkaar kortwerkende insuline, of te veel insuline? Dan kunt u een te lage bloedsuikerspiegel (hypoglycemie) krijgen. U kunt niet altijd zien of u gespoten heeft, hierdoor kunt u vergissingen maken. 	<ul style="list-style-type: none"> Er zit geen langwerkende insuline in uw lichaam. Werkt de pomp niet goed? Dan is de kans groter dat uw diabetes uit balans raakt. En dat uw bloed verzuurt. Dit noemen we ketoacidose. Op de pomp of afstandsbediening ziet u wanneer en hoeveel insuline de pomp u heeft toegediend. Hierdoor wordt de kans dat u zich vergist kleiner. Een pomp is een technisch apparaat dat kapot kan gaan.
Wat zijn de gevolgen van de behandeling voor mijn (dagelijks) leven?	<ul style="list-style-type: none"> U kunt hoge bloedsuikers met kortwerkende insuline-injecties verlagen. Sporten of lichamelijk inspanning kan ervoor zorgen dat u lage bloedsuikers krijgt. Dit komt omdat u de bloedsuiker verlagende werking van langwerkende insuline niet meteen kunt aanpassen. U moet de insulinepen ook gebruiken als u niet thuis eet. Andere mensen kunnen dan zien dat u diabetes heeft. Een insulinepen is een los apparaat. De pen zit niet aan u vast. Het is belangrijk dat u langwerkende insuline op een min of meer vaste tijd spuit. Voor sommige langwerkende insulines is het minder erg als er meer tijd tussen de spuiten zit. U kunt dan gemakkelijker op reis. 	<ul style="list-style-type: none"> Eet u extra? Dan kunt u snel extra insuline toedienen. Gaat u sporten? Dan kunt u instellen dat u tijdelijk minder insuline krijgt. Gaat u reizen? Dan kunt u de pomp zelf gemakkelijk aanpassen. U kunt met de afstandsbediening insuline toedienen zonder dat iemand het ziet. U kunt onverwachts langer van huis blijven omdat u de pomp altijd bij u heeft. U moet wel een beetje handig zijn met technische apparaten. Ook moet u zorgvuldig zijn. De pomp kan geluid maken. De pomp zit dag en nacht aan u vast. Alle pompen met een slangetje kunt u losmaken, pompen zonder slangetje meestal niet. Met de meeste pompen kunt u onder de douche en in het water. Als u zwanger bent, kan uw bloedsuiker erg schommelen. Een pomp vermindert dit, omdat de pomp u continu insuline toedient.