

NIEUW GEDIAGNOSTICEERDE EPILEPSIE BIJ VOLWASSENEN:

wel of niet starten met het gebruiken van medicijnen?

Heeft u gehoord dat u epilepsie heeft en bent u 18 jaar of ouder? Deze Consultkaart kan u en uw neuroloog helpen om te bespreken of u wilt starten met het gebruiken van medicijnen. Start u niet met het gebruiken van medicijnen? Dan kunnen uw klachten misschien minder worden door bepaalde situaties te vermijden.

UW MOGELIJKHEDEN ➔	SITUATIES VERMIJDEN DIE EEN AANVAL VEROORZAKEN	MEDIJNEN GEBRUIKEN
Wanneer kan het helpen?	Zijn er activiteiten of omstandigheden die bij u misschien een aanval veroorzaken? Dan kan het helpen als u deze activiteiten of omstandigheden vermijdt. Denk bijvoorbeeld aan bepaalde spelletjes of sporten, lampen of de zon.	Deze behandeling kan helpen als: – de kans op een nieuwe aanval groot is. – een EEG of een MRI duidelijke afwijkingen laat zien die uw epilepsie kunnen veroorzaken.
Wat houdt het precies in?	– Bij drie tot vijf van de 100 patiënten kunnen discolampen of flikkerend zonlicht aanvallen veroorzaken. Deze patiënten kunnen lichtflitsen beter vermijden. – Minder slaap of stress kunnen soms leiden tot meer aanvallen. Geldt dit voor u? Dan kan het helpen om genoeg te slapen of stress te voorkomen.	U slikt één tot drie keer per dag medicijnen.
Welke onderzoeken moeten er eerst worden gedaan?	Het gewone epilepsie-onderzoek.	Het gewone epilepsie-onderzoek en misschien een bloedonderzoek.
Welk resultaat kan ik verwachten?	U kunt minder vaak last hebben van aanvallen. De aanvallen kunnen ook minder ernstig worden.	De aanvallen kunnen stoppen of u kunt minder vaak last hebben van aanvallen. De aanvallen kunnen ook minder ernstig worden.
Wat is de kans dat ik dit resultaat bereik?	Dit is niet bekend.	Ongeveer 70 van de 100 patiënten krijgt geen aanvallen meer. Let op! Het resultaat van de medicijnen merkt u niet meteen. Het kan een paar dagen of weken duren. Dit hangt af van hoeveel aanvallen u hebt en of u genoeg medicijnen slikt.
Wat zijn de risico's en bijwerkingen?	Er zijn geen risico's of bijwerkingen.	– U kunt verschillende bijwerkingen krijgen. Welke bijwerkingen dit zijn, hangt af van welk epilepsie-medicijn u gebruikt. – Ook werken sommige epilepsie-medicijnen niet goed bij gelijktijdig gebruik van andere medicijnen.
Welke beperkingen heb ik als ik hiervoor kies?	U moet situaties vermijden die de aanvallen veroorzaken. U kunt dus misschien niet meer overal naartoe of alles doen.	Wat uw beperkingen zijn, hangt af van welk epilepsie-medicijn u gebruikt.
Wat kan ik doen als het niet werkt?	Bespreek met uw neuroloog of u wilt starten met het gebruiken van medicijnen.	Bespreek met uw neuroloog of u andere medicijnen wilt proberen. Heeft u na het proberen van twee of drie soorten medicijnen nog steeds aanvallen? Bespreek dan met uw neuroloog of u in aanmerking komt voor een andere soort behandeling. Bijvoorbeeld een operatie, een dieet of nervus vagus stimulatie (NVS). De neuroloog verwijst u voor deze behandelingen door naar gespecialiseerde epilepsiezorg.